



COMMENT PROFITER DE L'ÉCLIPSE DU 12 AOÛT ?

Le 12 août prochain, la France observera la plus importante éclipse solaire depuis 1999. L'éclipse sera partielle, avec jusqu'à 99 % du Soleil masqué dans le sud-ouest. L'observation d'un tel événement nécessite impérativement de se protéger les yeux afin d'éviter toute lésion oculaire, particulièrement chez les enfants.

Publié le 10 août 2026

L'éclipse se déroulera entre 19h30 et 21h ce mercredi 12 août 2026. Pour profiter pleinement de ce spectacle, la MJC et son club d'astronomie vous donnent rendez-vous mercredi 12 août à partir de 19h15, à l'aire de décollage des parapentes à Brunas, sur le plateau du Larzac. Animation gratuite

Observer l'éclipse en toute sécurité

- Pour observer l'éclipse sans danger, il est indispensable de porter des **lunettes spéciales d'observation solaire**.
- Ces lunettes de protections sont à usage unique, il est impératif de s'équiper de lunettes neuves auprès de magasins spécialisés.
- Même avec des lunettes conformes, il est important de limiter chaque observation à quelques minutes et de faire des pauses régulières afin de reposer les yeux.

Où acheter des lunettes d'éclipse ?

Ces lunettes sont disponibles dans les magasins spécialisés, sur des sites internet spécialisés ainsi que, selon les disponibilités, chez certains opticiens ou pharmaciens.

Lors des précédentes éclipses, des ruptures de stock ont été observées dans les jours précédant l'événement. Une forte demande est également attendue avant le **12 août 2026**. Mieux vaut donc anticiper son achat.