



Équipements sportifs AIRE DE STREET WORK OUT

- Gourg de Bades 12100 (https://www.google.com/maps/?q=Gourg+de+Bades+12100)
- ① L'aire de street work out est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.
- O Accès libre 7 jours sur 7, 24h/24

Station de traction hexagonale (pour des tractions, des exercices plus poussés ou pour se suspendre librement)

- · Banc pour dips (pompes pour renforcer bras, épaules et poitrine)
- · Barres push up (pour l'entrainement du haut du corps, poitrine et bras)
- · Barres parallèles (pour entrainer le haut de corps et la stabilité)

A noter : l'aire de street workout est accessible aux adolescents et aux adultes, taille minimale requise de 1,40 mètre pour la pratique.